

Voor wie is Stichting Thuisgekookt?

Stichting Thuisgekookt regelt maaltijden aan huis voor iedereen die vanwege fysieke of mentale klachten niet meer in staat is om iedere dag zelf te koken. Bijvoorbeeld omdat je chronisch ziek bent, een beperking hebt, je eenzaam voelt, of omdat je vanwege een hoge leeftijd of psychische aandoening weinig energie overhoudt om te koken.

Bij Stichting Thuisgekookt streven we naar een gezonde warme maaltijd en betekenisvol sociaal contact toegankelijk voor iedereen. Daarom zorgen we ervoor dat de maaltijd voor de kostprijs wordt aangeboden en hierdoor ook beschikbaar is voor mensen met een kleinere portemonnee. Voor mensen die ook de kostprijs niet kunnen betalen werkt Stichting Thuisgekookt met een donatiepot, van waaruit de maaltijden kunnen worden bekostigd.

Zo werkt Stichting Thuisgekookt

- Heb je hulp bij de warme maaltijd nodig?
Onze sociale maaltijdservice is er voor iedereen die niet meer in staat is om zelf te koken. Stichting Thuisgekookt heeft in heel Nederland ruim 20.000 vrijwillige thuishokks klaarstaan die met liefde een portie extra voor je maken.
- Wij gaan op zoek naar een vaste thuishokk bij jou in de buurt
Een thuishokk kookt vrijwillig, voor de kostprijs van de ingrediënten, één of twee keer per week, een verse maaltijd die gehaald of gebracht kan worden.
- Wij brengen jullie zo snel mogelijk met elkaar in contact
Zo kunnen jullie onderling afspraken maken over de maaltijden.
- Eet smakelijk!
Klikt het? Fijn! Zo gaan we terug naar wat vroeger heel normaal was: burens die voor elkaar zorgen.

Link naar de website: <https://thuisgekookt.nl/>