



Seniorenmarkt Gooise Meren 2023

Op zaterdag 30 september 2023 van 9:30 – 12:30 uur wordt in het gemeentehuis te Bussum een seniorenmarkt georganiseerd.

Het thema is dit jaar: **Vitaal ouder worden**

De markt biedt:

- Een breed opgezette informatiemarkt.
- Workshops en demonstraties.
- Videopresentaties.
- Lezingen in de raadzaal.



Programma

9:30 uur Openstelling van de seniorenmarkt

12:30 uur Afsluiting van de seniorenmarkt

informatiemarkt

Op de markt presenteren instellingen, organisaties en bedrijven diensten en producten die voor senior en mantelzorgers van belang zijn.

Er zijn standplaatsen op het terrein van wonen, zorg & welzijn en hulpmiddelen om vitaal oud te worden, maar er wordt ook ruim aandacht besteed aan financiële zekerheid, zingeving, vrijetijdsbesteding en vrijwilligerswerk.

Lezingen in de raadzaal

10:00 – 12:00 uur Lezingen met muzikale intermezzo's

Workshops en presentaties

Presentatie over valpreventie

Gym op & rond de stoel voor ouderen

Programma Old Stars van het Ouderenfonds

AV Tempo en Nordic Walking

Aandachtraining en Mindfulness

Workshops Tai Chi en Qigong

Er zijn aparte ruimtes beschikbaar voor het geven van de workshops en videobeelden als aanvulling op de presentatie op de standplaats.

Praktische informatie

De seniorenmarkt vindt plaats op zaterdag 1 oktober 2022 van 9:30 tot 14:30 uur in het Gemeentehuis te Bussum, Brinklaan 35. Inrichten van standplaatsen: 8:00-9:00 uur.

Inschrijving

U kunt zich inschrijven met het inschrijfformulier via onderstaande koppeling:

www.seniorenraadgooisemeren.nl/inschrijfformulier

Na inschrijving ontvangt u nadere informatie.

Kosten

Standplaats met een tafel van 80x160 cm met een lunch voor 2 personen: € 55,- (incl. BTW)

Standplaats met een tafel van 80x80 cm of een statafel met een lunch: € 35,- (incl. BTW)

Na inschrijving wordt een rekening gezonden die voor 30 september moet worden betaald. De standplaats wordt vastgelegd na ontvangst van de betaling.

Workshops en presentaties

Voorstellen voor een workshop, demonstratie of videopresentatie kunnen worden ingediend via het inschrijfformulier op de website of door middel van een bericht naar onderstaand emailadres. Wij nemen dan contact met u op voor overleg over de mogelijkheden.

Email: seniorenmarkt2023@gmail.com